



索迪斯健康服务： 中国企业健康项目先锋

现代生活的压力、日益增长的医疗保健费用以及日趋关注的企业责任是促进健康项目在全球不断发展的三大因素。另外，在中国人才争夺战日趋激烈和近来工资通胀的情况下，企业健康计划也越来越受那些渴望留住员工的中国雇主的青睐。

作为国内企业健康理念的领跑者，索迪斯秉承其以明天更精彩计划（Better Tomorrow Plan）为基础的核心价值观，推出了一套健康项目，包括健康方案与服务的咨询、设计、营销及管理。索迪斯于2010年6月创建中国健康业务团队，但故事的真正开篇则是2008年索迪斯为诺基亚制订的健康项目，首开业内之先例。

诺基亚员工满意度日益提高

2007年12月，诺基亚中国新总部落成于北京经济技术开发区。当时，虽然园区内少数公司已设有健身房，但还没有像索迪斯专为诺基亚而设计的此类综合性全方位健康项目。“健康项目”的宗旨是通过创新型规划、服务和设施，让诺基亚的员工养成健康的生活方式。这一综合性的项目不但极富创新，而且卓有成效：“健康项目”推出后，诺基亚员工的整体满意度从84%提高到了98%！

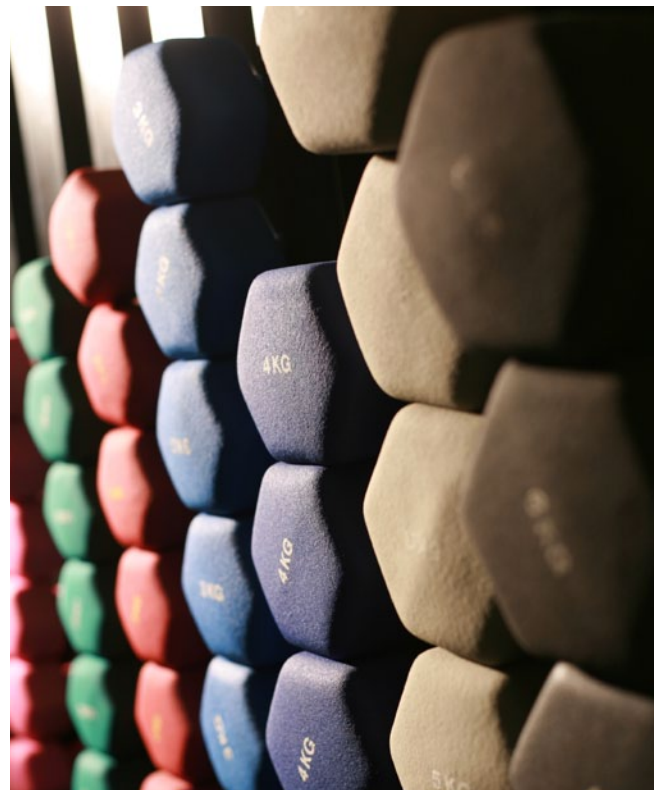
欢迎来到诺基亚北京

按摩理疗中心：诺基亚的健康中心可提供按摩、中式整体疗法和美容美发服务，并设有供稍事休息之用的静修室。在按摩理疗中心，最受员工青睐的是舒适的按摩和中式理疗服务（60%），其次为冥想休息室（28%）和沙龙服务（12%）。

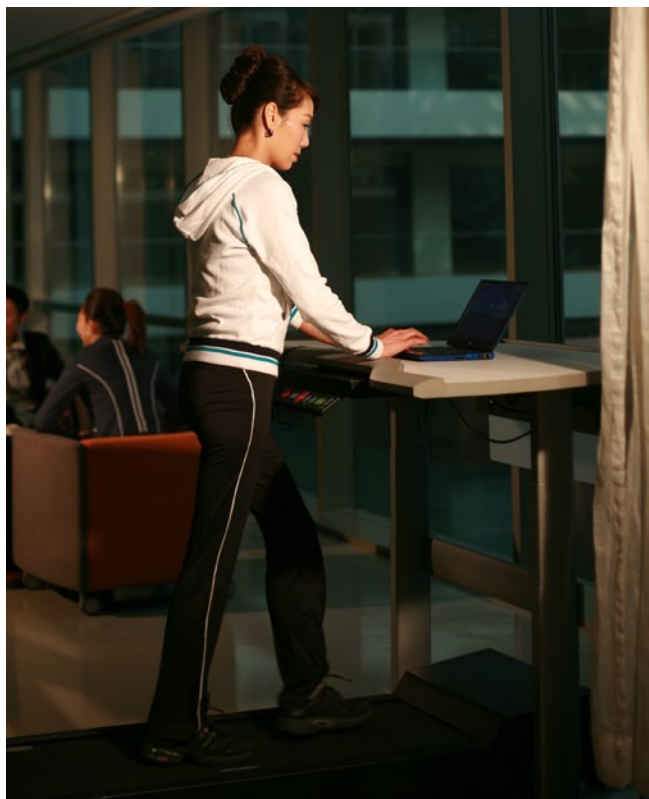
健身中心：健身中心设施先进，为员工提供免费的体能评估和基本的健身项目。对于更专业的健身需求，专业教练则可提供个人训练项目。

健身中心拥有跑步机、多功能锻炼机和力量训练器材，并开设了一系列团体锻炼课程，包括瑜伽、舞蹈、跆拳道和普拉提，甚至热瑜伽。

运营两年后，78%的员工都曾使用过健身中心及其服务。诺基亚与索迪斯的健康团队一致坚信经常锻炼对员工个人和企业都是有益的，所以如果员工忘记带自己的装备，公司很乐意为他们配备。



楼层娱乐设施: 在多数楼层, 员工都可以在工作中用极富创意的方式稍事小憩或活动筋骨。台球和乒乓球等活动为员工营造了独特的自由讨论氛围, 或者让他们时不时地离开电脑。如果工作无法脱身, 创新型“散步工作站”——带办公桌的跑步机则让你一边散步一边工作, 使员工和公司都能保持健康的节奏。



健身活动计划: 该计划集工作坊、讲座与活动等寓教于乐的内容于一体, 引导并激励诺基亚员工养成健康的工作和生活方式。其中颇受欢迎的“健康妈咪”活动是一系列介绍爱婴知识以及产前产后护理的辅导讲座, 为职场妈妈提供关爱与支持。

生活方式教练: 专为诺基亚而设计的生活方式教练项目可谓首开中国之先河。该项目鼓励诺基亚的员工建立健康的工作和生活方式。此项目首先对员工做简单的问卷调查和体能检查, 然后给出改善其职场内外生活质量的建议。S

